

# SELF-DEFENSE POUR TOUS

Dojo d'Arts Martiaux  
Avenue de la Plage  
**01480 JASSANS-RIOTTIER**

**DIMANCHE 19 AVRIL 2026  
9H30 À 12H30**



**Gérard MONTET**  
5ème Dan FFK  
LA RAVOIRE (73)

**Thierry GARNIER**  
5ème Dan FFK  
JASSANS-RIOTTIER (01)

Participation : 30€  
AMUSJ / LA RAVOIRE : 20€

Inscriptions : Céline Garnier 06.84.18.20.93  
celinegarnier.aura@gmail.com