



Programme Master Class 2025 et journée mondiale du Tai Chi / Qi Gong

26 et 27 avril 2025

Thème : Harmonie et fluidité à travers le mouvement spiralé

Ke Wen : Le serpent du Wudang

Thierry Alibert : Qi Gong de la grande fluidité



Contact: Céline Garnier 06 84 18 20 93 - taoliation@gmail.com

Inscriptions: www.ecoletao-thierryalibert.fr OU www.tempsducorps.org (calendrier des activités/stages)



Vendredi soir :

Accueil entre 18h30 et 20h00 dans le Hall d'entrée du CREPS pour la remise des clés de chambres

A partir de 20h00 : RDV pour ceux qui le souhaitent au Shanghai Wok, 152 route de la charité, St Germain du Puy (à 8 minutes en voiture du CREPS) pour dîner (Buffet à volonté boissons comprises : 28€ à régler sur place).

Samedi : (5 ateliers)

7h30 à 8h15 : Petit déjeuner

8h30 : Accueil des participants et présentation des intervenants

8h45 à 10h : Atelier 1 avec Ke Wen

10h à 11h : Pratique collective des 8 Pièces de Brocart dans le cadre de la journée mondiale du Tai Chi / Qi Gong

11h à 12h30 : Atelier 2 avec Thierry Alibert

12h30 à 14h15 : Déjeuner et repos

14h15 à 15h45 : Atelier 3 avec Ke Wen

16h à 17h30 : Atelier 4 avec Thierry Alibert

17h45 à 19h15 : Atelier 5 avec Ke Wen

19h30 à 21h00 : Dîner

21h00 : Démonstrations des experts et soirée conviviale de partage de boissons et grignotages ou spécialités locales de votre choix, que chacun pourra amener si vous le souhaitez !

Dimanche : (3 ateliers)

8h00 à 8h45 : Petit déjeuner

9h à 10h15 : Atelier 1 avec Thierry Alibert

10h30 à 11h45 : Atelier 2 avec Ke Wen

12h à 13h15 : Atelier 3 avec Thierry Alibert