



PLANNING 2025 - 2026

Qi Gong - Tai Chi - Ateliers - Stages

à partir du 8 septembre 2025 - AMUSJ - SAMANA - CLSC

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	10h à 11h15 QI GONG Savigneux *		10h à 11h15 TAI CHI Niveau 1 Jassans ***		9h30 à 12h30 STAGES selon planning Jassans * (ou **)
	17h30 à 18h45 QI GONG Niveau 1 Jassans *	17h30 à 19h ATELIERS BI-MENSUELS Savigneux *			14h à 17h STAGES selon planning Jassans * (ou **) Châtillon/Chalaronne *
19h à 20h15 TAI CHI Niveau 1 Châtillon s/Chalaronne *	19h15 à 20h30 QI GONG Niveaux 1 et 2 Jassans **	19h30 à 20h45 TAI CHI Niveaux 1 et 2 Jassans **	19h à 20h15 QI GONG Niveaux 1 et 2 Châtillon/Chalaronne **	18h45 à 20h QI GONG Niveaux 1 et 2 Jassans **	
20h15 à 21h30 TAI CHI Niveau 2 Châtillon/Chalaronne *	19h à 20h15 TAI CHI Bâton Châtillon/Chalaronne **		19h15 à 20h45 ATELIERS MENSUELS ou BI-MENSUELS Savigneux *		

Jassans *
Jassans **
Jassans ***
Savigneux *
Châtillon/Chalaronne *
Châtillon/Chalaronne **

Salle des Fêtes de Jassans-Riottier
Gymnase du collège de Jassans-Riottier
Dojo AMUSJ de Jassans-Riottier
Salle Polyvalente de Savigneux
Gymnase de l'Europe de Châtillon-sur-Chalaronne
Ecole de Commerson à Châtillon-sur-Chalaronne

Céline Garnier : 06.84.18.20.93
celinegarnier.aura@gmail.com
www.auraqigongtaichi.fr

