

## CLSC Planning 2025 / 2026 : Qi Gong - Tai Chi - Ateliers - Stages

Cours hebdomadaires Qi Gong et Tai Chi	Lieu	Thème
Lundi - 19h00 à 20h15	Gymnase de l'Europe	Tai Chi Niveau 1
Lundi - 20h15 à 21h30	Gymnase de l'Europe	Tai Chi Niveau 2
Mardi - 19h00 à 20h15	Ecole de Commerson	Tai Chi du Bâton
Jeudi - 19h00 à 20h15	Ecole de Commerson	Qi Gong tous niveaux

Ateliers Tai Chi Armes	Lieu	Thème
Mercredi - 17h30 à 19h00 (tous les 15 jours)	Salle Polyvalente Savigneux	Eventail simple
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Doubles éventails
Jeudi - 19h15 à 20h45 (2 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Tai Chi de la Canne
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Tai Chi du Bâton

Stages mensuels du samedi	Lieu	Thème
Samedi 11 octobre 2025 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Tai Chi des Doubles Eventails (1/3)
Samedi 8 novembre 2025 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Tai Chi des Doubles Eventails (2/3)
Samedi 24 janvier 2026 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Tai Chi des Doubles Eventails (3/3)
Samedi 7 mars 2026 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong des 12 Spirales
Samedi 11 avril 2026 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong de la Balle (1/2)
Samedi 9 mai 2026 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong de la Balle (2/2)
Samedi 20 juin 2026 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	A définir

Stages avec Thierry ALIBERT	Lieu	Thème
Samedi 15 novembre 2025 - 9h30 à 17h30	Complexe Montfray Fareins	QI GONG et TAI CHI
Samedi 28 février 2026 - 9h30 à 17h30	Complexe Montfray Fareins	QI GONG et TAI CHI
Jeudi 14 mai au Dimanche 17 mai 2026	Complexe Montfray Fareins	QI GONG (1,5 jours) et TAI CHI (1,5 jours)

### Renseignements / inscriptions :

Claudie Flament : 06.35.92.76.43  
 clschatillonnais@gmail.com  
 Club de Loisirs Sportifs Châtillonnais

