

CLSC Planning 2024 / 2025 : Qi Gong - Tai Chi - Modules - Ateliers

Cours hebdomadaires Qi Gong et Tai Chi	Lieu	Thème
Lundi - 19h00 à 20h15	Gymnase de l'Europe	Tai Chi Niveau 1
Lundi - 20h15 à 21h30	Gymnase de l'Europe	Tai Chi Niveau 2
Mardi - 19h00 à 20h15	Ecole de Commerson	Tai Chi du Bâton
Jeudi - 19h00 à 20h15	Ecole de Commerson	Qi Gong tous niveaux

Modules Tai Chi Armes et/ou Self Défense MSDE	Lieu	Thème
Mercredi - 17h30 à 19h00 (tous les 15 jours)	Salle Polyvalente Savigneux	Eventail simple
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Doubles éventails
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Tai Chi de la Canne
Jeudi - 19h15 à 20h45 (tous les 15 jours)	Salle Polyvalente Savigneux	Self Défense MSDE

Ateliers mensuels du samedi 3h	Lieu	Thème
Samedi 5 octobre 2024 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong du Bâton (1)
Samedi 23 novembre 2024 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong du Bâton (2)
Samedi 18 janvier 2025 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong de la Grande Danse de Dawu (1)
Samedi 8 février 2025 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong de la Grande Danse de Dawu (2)
Samedi 22 mars 2025 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Qi Gong de la Grande Danse de Dawu (3)
Samedi 17 mai 2025 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Tai Chi des Doubles Eventails (1)
Samedi 7 juin 2025 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	Tai Chi des Doubles Eventails (2)

Stages avec Thierry ALIBERT	Lieu	Thème
Samedi 12 octobre 2024 - 9h30 à 17h30	Salle Polyvalente de Jassans	QI GONG et TAI CHI
Samedi 1 février 2025 - 9h30 à 17h30	Complexe Montfray Fareins	QI GONG et TAI CHI
Jeudi 29 mai au Dimanche 1 juin 2025	Complexe Montfray Fareins	QI GONG (1,5 jours) et TAI CHI (1,5 jours)

Renseignements / inscriptions :

Claudie Flament : 06.35.92.76.43
 claudieflam@yahoo.fr
 Club de Loisirs Sportifs Châtillonnais

