AMUSJ Planning 2026 / 2027 : Qi Gong - Tai Chi - Ateliers - Stages

Cours hebdomadaires Qi Gong et Tai Chi	Lieu	Thème
Mardi - 17h30 à 18h45	Salle des Fêtes de Jassans	Qi Gong
Mardi - 19h15 à 20h30	Gymnase du collège de Jassans	Qi Gong
Mercredi - 19h30 à 20h45	Gymnase du collège de Jassans	Tai Chi
Jeudi - 10h00 à 11h15	Dojo AMUSJ Jassans	Tai Chi
Vendredi - 18h45 à 20h	Gymnase du collège de Jassans	Qi Gong

Ateliers Tai Chi Armes	Lieu	Thème
Mercredi - 17h30 à 19h00 (tous les 15 jours)	Salle Polyvalente Savigneux	Eventail simple
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Doubles éventails
Jeudi - 19h15 à 20h45 (2 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Travail à deux (TA2) : principes martiaux et applications
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Tai Chi du Bâton

Stages mensuels du samedi / dimanche	Lieu	Thème
Dimanche 11 octobre 2026 - 9h30 à 12h30	Dojo AMUSJ Jassans	SELF DEFENSE ouvert à tous (Thierry Garnier & Gérard Montet)
Samedi 12 décembre 2026 - 9h30 à 12h30	Salle des Fêtes de Jassans	QI GONG : Qi Gong des 13 Luohan (1/2)
Samedi 16 janvier 2026 - 9h30 à 12h30	Salle des Fêtes de Jassans	QI GONG : Qi Gong des 13 Luohan (2/2)
Samedi 16 janvier 2027 - 14h30 à 17h30	Salle des Fêtes de Jassans	TAI CHI : Petit Sanshou (Solo et Duo)
Samedi 6 février 2027 - 9h30 à 12h30	Salle des Fêtes de Jassans	QI GONG du Wudang : Les 6 Harmonies et les 5 Eléments
Samedi 20 mars 2027 - 9h30 à 12h30	Salle des Fêtes de Jassans	TAI CHI ANCIEN Yang Luchan : La Terre et ses applications
Samedi 20 mars 2027 - 14h30 à 17h30	Salle des Fêtes de Jassans	SELF DEFENSE : Utiliser des objets du quotidien pour se défendre
Samedi 17 avril 2027 - 9h30 à 12h30	Gymnase du collège de Jassans	Qi GONG : Parcours Santé du Corps
Samedi 5 juin 2027 - 9h30 à 12h30	Gymnase du collège de Jassans	TAI CHI : Tai Chi des 5 Eléments

Stages avec Thierry ALIBERT	Lieu	Thème
Samedi 14 novembre 2026 - 9h30 à 17h30	Complexe Montfray Fareins	QI GONG et TAI CHI
Samedi 27 février 2027 - 9h30 à 17h30	Complexe Montfray Fareins	QI GONG et TAI CHI

Examen Grades FFK	Lieu	Thème
Dimanche 6 décembre 2026 - 9h30 à 12h30	Dojo AMUSJ Jassans	Préparation aux DAN FFK (1 à 4) & approfondissements personnalisés
Dimanche 7 mars 2027 - 9h30 à 12h30	Dojo AMUSJ Jassans	Préparation aux DAN FFK (1 à 4) & approfondissements personnalisés
Dimanche 6 juin 2027 - 9h30 à 12h30	Dojo AMUSJ Jassans	Examen 1er DAN FFK

Renseignements / inscriptions :

Céline Garnier : 06.84.18.20.93
celinegarnier.aura@gmail.com
https://auraqigongtaichi.fr/