



**STAGE QI GONG**  
**QI GONG DU BATON**  
**TAIJIBANG (1/2)**

**Céline Garnier**

Gymnase du Collège  
Jassans Riottier

Samedi 25 octobre 2025  
9h30 à 12h30

Tarif :  
30 € demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



**STAGE QI GONG**  
**QI GONG DU BATON**  
**TAIJIBANG (2/2)**

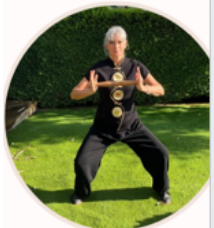
**Céline Garnier**

Salle des Fêtes  
Jassans Riottier

Samedi 13 décembre 2025  
9h30 à 12h30

Tarif :  
30 € demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



**STAGE QI GONG**  
**QI GONG CONTRE LES**  
**DOULEURS**

**Céline Garnier**

Salle des Fêtes  
Jassans Riottier

Samedi 17 janvier 2026  
9h30 à 12h30

Tarif :  
45€ journée / 30€ demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



**STAGE TAI CHI**  
**PETIT SANSHOU**

**Céline et Thierry Garnier**

Salle des Fêtes  
Jassans Riottier

Samedi 17 janvier 2026  
14h30 à 17h30

Tarif :  
45€ journée / 30€ demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



**STAGE QI GONG/TAI CHI**  
**AMELIORER SON ANCRAGE**

**Céline Garnier**

Salle des Fêtes  
Jassans Riottier

Samedi 7 février 2026  
9h30 à 12h30

Tarif :  
30€ demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



**STAGE TAI CHI**  
**TAI CHI ANCIEN : LA TERRE**

**Céline et Thierry Garnier**

Salle des Fêtes  
Jassans Riottier

Samedi 21 mars 2026  
9h30 à 12h30

Tarif :  
45€ journée / 30€ demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



Yang Luchan, fondateur Tai Chi Ancien



**STAGE TAI CHI**  
**DE L'APPLICATION MARTIALE**  
**A LA SELF DEFENSE (MSDE)**

**Thierry Garnier**

Salle des Fêtes  
Jassans Riottier

Samedi 21 mars 2026  
14h30 à 17h30

Tarif :  
45€ journée / 30€ demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



**STAGE QI GONG**  
**QI GONG DES 13 LUOHAN**  
**(1/2)**

**Céline Garnier**

Gymnase du Collège  
Jassans Riottier

Samedi 25 avril 2026  
9h30 à 12h30

Tarif :  
30 € demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com



**STAGE QI GONG**  
**QI GONG DES 13 LUOHAN**  
**(2/2)**

**Céline Garnier**

Gymnase du Collège  
Jassans Riottier

Samedi 6 juin 2026  
9h30 à 12h30

Tarif :  
30 € demi-journée  
(AMUSJ/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93  
celinegarnier.aura@gmail.com

