

Stages Qi Gong et Tai Chi à Châtillon-sur-Chalaronne - Saison 2025 - 2026

 **STAGES TAI CHI** 
à Châtillon-sur-Chalaronne

Tai Chi des Doubles Eventails

Avec Céline Garnier
*Diplômée en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 4^{ème} Duan FFK*

• Samedi 11 octobre 2025
• Samedi 8 novembre 2025
• Samedi 24 janvier 2026
De 14h à 17h

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com

 **STAGE QI GONG** 
à Châtillon-sur-Chalaronne

Qi Gong des Spirales

Avec Céline Garnier
*Diplômée en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 4^{ème} Duan FFK*

Samedi 7 mars 2026
De 14h à 17h

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com

 **STAGE TAI CHI** 
à Châtillon-sur-Chalaronne

**Self Défense
Méthode MSDE**

Avec Thierry et Céline Garnier
*Diplômés en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 5^{ème} Duan FFK/4^{ème} Duan FFK*

Samedi 11 avril 2026
De 14h à 17h

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com

 **STAGES QI GONG** 
à Châtillon-sur-Chalaronne

Qi Gong de la Balle

Avec Céline Garnier
*Diplômés en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 4^{ème} Duan FFK*

• Samedi 9 mai 2026
• Samedi 20 juin 2026
De 14h à 17h

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com

