



ATELIER QI GONG
QI GONG DU BATON
TAIJIBANG (1/2)

Céline Garnier

Gymnase du Collège
 Jassans Riottier



Samedi 25 octobre 2025
 9h30 à 12h30

Tarif :
30 € demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER QI GONG
QI GONG DU BATON
TAIJIBANG (2/2)

Céline Garnier

Salle des Fêtes
 Jassans Riottier



Samedi 13 décembre 2025
 9h30 à 12h30

Tarif :
30 € demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER QI GONG
QI GONG CONTRE LES
DOULEURS

Céline Garnier

Salle des Fêtes
 Jassans Riottier



Samedi 17 janvier 2026
 9h30 à 12h30

Tarif :
45€ journée / 30€ demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER TAI CHI
PETIT SANSHOU

Céline et Thierry Garnier

Salle des Fêtes
 Jassans Riottier



Samedi 17 janvier 2026
 14h30 à 17h30

Tarif :
45€ journée / 30€ demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER QI GONG/TAI CHI
AMELIORER SON ANCRAGE

Céline Garnier

Salle des Fêtes
 Jassans Riottier



Samedi 7 février 2026
 9h30 à 12h30

Tarif :
30€ demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER TAI CHI
TAI CHI ANCIEN : LA TERRE

Céline et Thierry Garnier

Salle des Fêtes
 Jassans Riottier



Yang Luchan, fondateur Tai Chi Ancien

Samedi 21 mars 2026
 9h30 à 12h30

Tarif :
45€ journée / 30€ demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER TAI CHI
DE L'APPLICATION MARTIALE
A LA SELF DEFENSE (MSDE)

Thierry Garnier

Salle des Fêtes
 Jassans Riottier



Samedi 21 mars 2026
 14h30 à 17h30

Tarif :
45€ journée / 30€ demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 35€ journée / 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER QI GONG
QI GONG DES 13 LUOHAN
(1/2)

Céline Garnier

Gymnase du Collège
 Jassans Riottier



Samedi 25 avril 2026
 9h30 à 12h30

Tarif :
30 € demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com



ATELIER QI GONG
QI GONG DES 13 LUOHAN
(2/2)

Céline Garnier

Gymnase du Collège
 Jassans Riottier



Samedi 6 juin 2026
 9h30 à 12h30

Tarif :
30 € demi-journée
 (AMUSI/SAMANA : 20€ demi-journée)

Inscriptions : Céline Garnier - 06 84 18 20 93
celinegarnier.aura@gmail.com

