STAGE
QI GONG/TAI CHI
AMELIORER SON ANCRAGE

Samedi 7 février 2026

9h30-12h30

Salle des Fêtes

Place de la Mairie

01480Jassans-Riottier

Ouvert à tous

Participation : 30€

Adhérents AMUSJ-SAMANA : 20€

Céline et Thierry Garnier

DEJEPS / 6è degré TAO / 5è et 4è Dan FFK

INSCRIPTIONS : Céline Garnier 06.84.18.20.93

celinegarnier.aura@gmail.com