

CLSC Planning 2026 / 2027 : Qi Gong - Tai Chi - Ateliers - Stages

Cours hebdomadaires Qi Gong et Tai Chi	Lieu	Thème
Lundi - 18h00 à 19h15	Gymnase de l'Europe	Tai Chi Niveau 2
Lundi - 19h20 à 20h35	Gymnase de l'Europe	Tai Chi Niveau 1
Mardi - 19h00 à 20h15	Ecole de Commerson	Tai Chi du Bâton
Jeudi - 19h00 à 20h15	Ecole de Commerson	Qi Gong tous niveaux

Ateliers Tai Chi Armes	Lieu	Thème
Mercredi - 17h30 à 19h00 (tous les 15 jours)	Salle Polyvalente Savigneux	Eventail simple
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Doubles éventails
Jeudi - 19h15 à 20h45 (2 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Travail à deux (TA2) : principes martiaux et applications
Jeudi - 19h15 à 20h45 (1 fois par mois, selon planning)	Salle Polyvalente Savigneux	Tai Chi du Bâton

Stages mensuels du samedi	Lieu	Thème
Samedi 17 octobre 2026 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	
Samedi 30 janvier 2027 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	
Samedi 6 mars 2027 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	
Samedi 10 avril 2027 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	
Samedi 22 mai 2027 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	
Samedi 26 juin 2027 - 14h à 17h	Gymnase de l'Europe	

Stages avec Thierry ALIBERT	Lieu	Thème
Samedi 14 novembre 2026 - 9h30 à 17h30	Complexe Montfray Fareins	QI GONG et TAI CHI
Samedi 27 février 2027 - 9h30 à 17h30	Complexe Montfray Fareins	QI GONG et TAI CHI

Renseignements / inscriptions :

contact.clsc.stage@gmail.com
Club de Loisirs Sportifs Châtillonnais

