

Ateliers Qi Gong et Tai Chi à Châtillon-sur-Chalaronne - Saison 2025 - 2026



STAGES TAI CHI à Châtillon-sur-Chalaronne

Tai Chi des Doubles Eventails

Avec Céline Garnier
*Diplômée en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 4^{ème} Duan FFK*

- Samedi 11 octobre 2025
- Samedi 8 novembre 2025
- Samedi 24 janvier 2026
De 14h à 17h

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com



STAGE TAI CHI à Châtillon-sur-Chalaronne

Self Défense Méthode MSDE

Avec Thierry et Céline Garnier
*Diplômés en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 5^{ème} Duan FFK/4^{ème} Duan FFK*

**Samedi 7 mars 2026
De 14h à 17h**

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com



STAGE QI GONG à Châtillon-sur-Chalaronne

Qi Gong des Spirales

Avec Céline Garnier
*Diplômée en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 4^{ème} Duan FFK*

**Samedi 11 avril 2026
De 14h à 17h**

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com



STAGES QI GONG à Châtillon-sur-Chalaronne

Qi Gong de la Balle

Avec Céline Garnier
*Diplômée en Qi Gong et Tai Chi
6^{ème} degré Ecole TAO/ 4^{ème} Duan FFK*

- Samedi 9 mai 2026
- Samedi 20 juin 2026
De 14h à 17h

Ouvert à tous !

Organisé par le Club de
Loisirs Sportifs Châtillonnais



Participation : 30€ la séance (25 € pour les adhérents CLSC)

Gymnase de l'Europe
412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 – contact.clsc.stage@gmail.com

