

# PROGRAMME



## Jeudi 29 mai

De 14h à 18h30

- Qi Gong des 13 Luohans

## Vendredi 30 mai

De 9h30 à 12h30 - 14h à 17h

- Qi Gong des 13 Luohans

## Samedi 31 mai

De 9h30 à 12h30 - 14h à 17h

- Tai Chi Chuan Yang : Les grands principes énergétiques en lien avec la santé et approche martiale

## Dimanche 1er juin

De 9h30 à 13h

- Tuishou et les grands principes de défense appliqués au Tai Chi

### Tarifs:

- Forfait Qi Gong (Jeu. + ven.) : 85€
- Forfait Tai Chi (Sam. + dim.) : 85€
- **Forfait spécial 4 jours : 155€**
- Jeudi : 35€
- Vend. ou Sam. : 60€
- Dimanche : 35€

Lieu de pratique :

Complexe MONTFRAY SPORT  
Chemin des Granges  
01480 FAREINS