# STAGE TAI CHI

## à Châtillon-sur-Chalaronne

# Self Défense

# Méthode MSDE

## Avec Thierry et Céline Garnier

*Diplômés en Qi Gong et Tai Chi*
*6ème degré Ecole TAO/ 5ème Duan FFK/4ème Duan FFK*

**Samedi 11 avril 2026**
**De 14h à 17h**

## Ouvert à tous !

**Organisé par le Club de**
**Loisirs Sportifs Châtillonnais**

**Participation : 30€ la séance** (25 € pour les adhérents CLSC)

## Gymnase de l'Europe

**412 Avenue François Mitterrand - 01400 CHATILLON SUR CHALARONNE**

***Inscriptions : C.Flament - 06 35 92 76 43 –*** ***contact.clsc.stage@gmail.com***