

STAGE QI GONG ET TAI CHI CHUAN

Jassans-Riottier (01)



THIERRY ALIBERT

Expert en techniques énergétiques et arts martiaux internes - 7^{ème} Dan FFK

Assisté par :

Anick Hausman, 5^{ème} Dan FFK

Céline Garnier, 4^{ème} Dan FFK

Thierry Garnier, 5^{ème} Dan FFK

Samedi 12 octobre 2024

Horaires :

9h30 - 12h30 (Qi Gong des 13 Luohan-partie 1)

14h30 -17h30 (Tai Chi Chuan - grands principes)

Lieu :

Salle Paul Colombel
42 rue des Marronniers
01480 Jassans-Riottier

Tarif : 35€/ demi-journée
60€/journée complète

Qi Gong des 13 Luohan :

Le Qi Gong des 13 Luohan a été développé par les moines Shaolin, après avoir contemplé les statues et effigies des Luohan (Arhat ou premiers disciples de Bouddha) dans les monastères. Il appartient au répertoire classique des exercices de Qi Gong dans les arts Shaolin du monde entier.

Cette méthode d'entraînement permet de développer puissance et force interne.

CONTACT :

CÉLINE GARNIER

tweety.garnier@wanadoo.fr

06 84 18 20 93



ECOLE TAO

ecoletao-thierryalibert.fr

FB : ecole tao - thierry alibert

Instagram : @ecoletao- thierryalibert