



# ATELIERS TAI CHI



## Tai Chi Ancien et MSDE (Self Défense)

**Samedi 8 mars 2025**

**Salle des Fêtes**

Place de la mairie

01480 Jassans-Riottier

**9h30 - 12h30 : Tai Chi Ancien de  
Yang Luchan - La TERRE**



Yang Luchan,  
fondateur Tai Chi Ancien

**14h30 - 17h30 : Méthode de  
Self Défense Elémentaire  
(MSDE)**



**Thierry et Céline Garnier**

6è degré TAO / 5e Dan et 4e Dan FFK / DEJEPS

40€ journée / 25€ demi journée

Adhérents AMUSJ-SAMANA : 24€ / 12€

**INSCRIPTIONS : 06.84.18.20.93 - celinegarnier.aura@gmail.com**