



# ATELIERS

## QI GONG MOUVEMENTS SPIRALES et TAI CHI DU BATON

**Samedi 11 janvier 2025**

**Salle des Fêtes**

Place de la mairie

01480Jassans-Riottier

**9h30 - 12h30 : Qi Gong**



**14h30 - 17h30 : Tai Chi**



**Céline et Thierry Garnier**

6è degré TAO / 4è et 5e Dan FFK

40€ journée / 25€ demi journée

Adhérents AMUSJ-SAMANA : 24€ / 12€

**INSCRIPTIONS : 06.84.18.20.93 - celinegarnier.aura@gmail.com**