STAGE

QI GONG CONTRE LES DOULEURS et TAI CHI PETIT SANSHOU

Samedi 17 janvier 2026

Salle des Fêtes

Place de la mairie

01480Jassans-Riottier

9h30 - 12h30 : Qi Gong

14h30 - 17h30 : Petit Sanshou

Céline et Thierry Garnier

6è degré TAO / 4è et 5e Dan FFK

45€ journée / 30€ demi journée

Adhérents AMUSJ-SAMANA : 35€ / 20€

INSCRIPTIONS : 06.84.18.20.93 - celinegarnier.aura@gmail.com